



## CHICAGO PUBLIC SCHOOLS

Wilma G. Rudolph Learning Center \*1628 West Washington Boulevard \* Chicago, Illinois 60612  
Telephone 773/ 534-7460 \* Fax 773/ 534-7466

Holly A. Dacres  
Principal

Dana Galati  
Assistant Principal

### **PARENT NOTIFICATION LETTER FOR SEXUAL HEALTH EDUCATION** (Español abajo)

Dear Parent or Guardian:

Starting January 11, 2020, your child will receive Sexual Health Education as part of the CPS Sexual Health Education Policy during their gym class. All students in grades K-7 will receive this instruction. Please see the following page for a list of topics that will be covered by grade band.

Please keep in mind that all lessons will be significantly modified to meet the needs of the students of Rudolph. Both Ms. Liza and Mr. Nick have received training from the district and will only use materials that have been provided by the district. Please reach out to Ms. Liza ([EAReed@cps.edu](mailto:EAReed@cps.edu)) or Mr. Nick ([npergolizzi@cps.edu](mailto:npergolizzi@cps.edu)) if you have any questions.

You are welcome to meet us at our upcoming parent/guardian meeting on **Thursday, January 7, 2021 at 2:30pm** where we'll share sample lessons and information we'll be teaching your student.

The Board acknowledges that parents/guardians are the primary sexuality educators for their child/children. Rudolph is committed to partnering with you to provide supplementary instruction to students via the sexual health education lessons.

In alignment with Illinois law (*"No pupil shall be required to take or participate in any class or course on AIDS or family life instruction if his parent or guardian submits written objection thereto, and refusal to take or participate in the course or program shall not be reason for suspension or expulsion of the pupil."* 105 ILCS 110/3), a parent/guardian must provide a timely written objection to opt their child/children out of participating in any CPS Sexual Health Education course. No student with a written parental objection will be suspended or expelled for refusal to participate in any such course. If you wish to have your child excused from participation, please inform me in writing.

Sincerely,

Liza Reed - School Counselor

Nicholas Pergolizzi - Gym Teacher



## CHICAGO PUBLIC SCHOOLS

Wilma G. Rudolph Learning Center \*1628 West Washington Boulevard \* Chicago, Illinois 60612  
Telephone 773/ 534-7460 \* Fax 773/ 534-7466

Holly A. Dacres  
Principal

Dana Galati  
Assistant Principal

The lessons for students in Kindergarten - 2 are:

- Lesson 1: Creating Our Happy and Healthy Classroom Community
- Lesson 2: Different Types of Families in Our Homes
- Lesson 3: Expressing Our Feelings
- Lesson 4: Our Safety Network of Trusted Adults
- Lesson 5: Understanding Our Bodies – Private vs Public Body Parts
- Lesson 6: Safe and Unsafe Touches
- Lesson 7: Surprises vs Tell Secrets
- Lesson 8: Assessing What Was Learned

The lessons for students in Grade 3-5 are:

- Lesson 1: Becoming Upstanders – Exploring Respect
- Lesson 2: Healthy vs Unhealthy Relationships
- Lesson 3: Being an Upstander to Myself – Exploring Self-Esteem and Self-Efficiency
- Lesson 4: Being an Empathetic Buddy
- Lesson 5: Being an Upstander Buddy When a Person is Being Bullied
- Lesson 6: The Power of Words Online
- Lesson 7: My Body is Mine
- Lesson 8: Reviewing How to be an Upstander for Safety
- Lesson 9: Teaching Others to be Upstanders (Assessments)

The lessons for students in Grade 6-7 are:

- Lesson 1: Decision Making – Who am I?
- Lesson 2: Change is a Natural Occurrence for All of Us (Puberty Review)
- Lesson 3: The Realities of Puberty and Decision Making
- Lesson 4: Every Deserves Acceptance and Respect
- Lesson 5: The Realities of Puberty and the Decision Making Required
- Lesson 6: Deciding What to Believe Online
- Lesson 7: Chatting Safely Online
- Lesson 8: Understanding Romantic Relationships
- Lesson 9: Liking and Loving – Now and When You are Older
- Lesson 10: Demonstrating Assertive Decision Making
- Lesson 11: Decisions About Protecting Yourself – Review of STIs and Protection Methods
- Lesson 12: Decision Making Assessment – Letter to Yourself



## CHICAGO PUBLIC SCHOOLS

Wilma G. Rudolph Learning Center \*1628 West Washington Boulevard \* Chicago, Illinois 60612  
Telephone 773/ 534-7460 \* Fax 773/ 534-7466

Holly A. Dacres  
Principal

Dana Galati  
Assistant Principal

### **CARTA DE NOTIFICACIÓN A LOS PADRES PARA LA EDUCACIÓN SOBRE SALUD SEXUAL**

Estimado padre o tutor:

Este año escolar su hijo recibirá Educación sobre Salud Sexual como parte de la Política de Educación sobre Salud Sexual de CPS en su clase de gimnasio. Todos los estudiantes en los grados Kinder-7 recibirán esta instrucción. Consulte la página siguiente para obtener una lista de los temas que se cubrirán acuerdo con el grado del estudiante.

Tenga en cuenta que todas las lecciones se modificarán significativamente para satisfacer las necesidades de los estudiantes de Rudolph. Tanto la Sra. Liza como el Sr. Nick han recibido capacitación del distrito y solo usarán materiales que hayan sido proporcionados por el distrito. Comuníquese con la Sra. Liza ([EAReed@cps.edu](mailto:EAReed@cps.edu)) o el Sr. Nick ([npergolizzi@cps.edu](mailto:npergolizzi@cps.edu)) si tiene alguna pregunta.

Les invito a que se reúnan con nosotros en nuestra próxima reunión de padres/tutores el jueves, 7 de enero, 2020 donde compartiremos las lecciones y la información que le enseñaremos a su hijo o hija.

La Junta reconoce que los padres/tutores son los principales educadores sobre temas sexuales de sus hijos. Rudolph se compromete a asociarse con ustedes para proporcionar instrucción complementaria a los estudiantes a través de las lecciones de educación sexual.

De acuerdo con la ley de Illinois (*"No se exigirá a ningún alumno que tome o participe en ninguna clase o curso sobre el sida o la instrucción de la vida familiar si su padre/madre o tutor presenta una objeción por escrito al respecto, y la negativa a tomar o participar en el curso o programa no será motivo de suspensión o expulsión del alumno"*. 105 ILCS 110/3), un padre/madre/tutor debe presentar una objeción por escrito de manera oportuna para optar porque su hijo(s) no participe en cualquier curso de Educación sobre Salud Sexual de CPS. A ningún estudiante con una objeción por escrito por parte del padre/la madre/el tutor se le suspenderá o expulsará por negarse a participar en tal curso. Si desean que su hijo quede exento de participar, por favor, informense por escrito.

Cordialmente,

Sra Liza Reed - consejera  
Sr. Nick Pergolizzi - maestro de gym

Las lecciones para los estudiantes en el Kínder a grado 2 son:

- Lección 1: Creando nuestra saludable y feliz comunidad en el salón de clase
- Lección 2: Diferentes tipos de familias en nuestros hogares
- Lección 3: Cómo expresar nuestros sentimientos
- Lección 4: Nuestra red de seguridad de adultos de confianza
- Lección 5: Entender nuestros cuerpos: partes del cuerpo privadas vs. públicas
- Lección 6: Toques seguros e inseguros
- Lección 7: Sorpresas vs. contar secretos
- Lección 8: Evaluar lo que se aprendió

Las lecciones para los estudiantes en el 3 - 5 grado se titulan:

- Lección 1: Como convertirse en personas solidarias: cómo explorar el respeto
- Lección 2: Relaciones saludables vs. no saludables
- Lección 3: Cómo ser solidario consigo mismo: exploración de la autoestima y la autoeficiencia
- Lección 4: Cómo ser un compañero empático
- Lección 5: Cómo ser un compañero solidario cuando una persona está siendo acosada
- Lección 6: El poder de las palabras en línea
- Lección 7: Mi cuerpo es mío
- Lección 8: Revisión de cómo ser un defensor de la seguridad
- Lección 9: Cómo enseñar a otros a ser solidarios (Evaluaciones)

Las lecciones para los estudiantes un el 6 y 7 grado son:

- Lección 1: Toma de decisiones: ¿quién soy?
- Lección 2: El cambio es una ocurrencia natural para todos nosotros (Revisión de la pubertad)
- Lección 3: Las realidades de la pubertad y la toma de decisiones
- Lección 4: Todas las personas merecen aceptación y respeto
- Lección 5: Las realidades de la pubertad y la toma de decisiones necesarias
- Lección 6: Cómo decidir en qué creer en la Internet
- Lección 7: Cómo chatear en línea de forma segura
- Lección 8: Comprensión de las relaciones románticas
- Lección 9: Gustar y amar: ahora y cuando seas mayor
- Lección 10: Cómo demostrar la toma de decisiones asertivas
- Lección 11: Decisiones sobre la protección de uno mismo: revisión de las ITS y de los métodos de protección
- Lección 12: Evaluación de la toma de decisiones: carta para ti mismo(a)